



LA GAZETTE DU PEF

Octobre 2022 - Numéro 1



Objet : *Information sur l'engagement de l'ASBD FOOTBALL aux côtés de la FFF*

Madame, Monsieur,

Comme vous le savez sans doute, notre club est engagé depuis cette saison aux côtés de la Fédération Française de Football pour développer des actions citoyennes auprès de nos jeunes licencié(e)s dans le cadre du « Programme Éducatif Fédéral », le PEF.

Nous nous attachons à mettre en place des actions de sensibilisation portant sur l'éducation, la santé, l'apprentissage du civisme, la promotion du fair-play, l'arbitrage, l'acceptation des différences et la protection de l'environnement. Concrètement, lors des séances d'entraînement, vos enfants seront régulièrement sensibilisés par leurs éducateur(trice)s à ces différentes thématiques. Des supports d'information pourront leur être remis.

A titre d'exemple, vous trouverez ci-après une fiche portant sur l'action à venir sur Octobre 2022 :

SANTÉ - Apprendre à préserver son capital santé - U10U13.

Nous pensons en effet que les qualités éducatives et pédagogiques du football doivent permettre de transmettre aux enfants des messages clés qui dépassent le simple cadre sportif. Aujourd'hui, le club de football doit être un véritable lieu de vie où les jeunes, au-delà de la pratique de leur sport préféré, sont sensibilisés aux règles de base de la vie en collectivité et aux pratiques éco-citoyennes.

Les éducateur(trice)s sont bien entendu à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions et échanger avec vous sur cette opération innovante. Nous vous remercions par avance pour votre soutien.

Sincères salutations,

Commission PEF

P/O Yvon GARAT



PRENDRE UNE DOUCHE APRES L'EFFORT



→ CONSTAT & ENJEUX

Après les entraînements ou les matches, de moins en moins d'enfants utilisent les douches du club. Il convient ainsi de transmettre aux licencié(e)s les bases d'une hygiène de vie saine :
sommeil, propreté, alimentation



MISSION DE L'EDUCATEUR(TRICE)

Inciter les jeunes licencié(e)s à prendre systématiquement une douche au sein du club après l'effort physique



→ MESSAGE(S) CLÉ(S)

Pour limiter les risques de blessure, il faut prendre soin de son corps : se coucher tôt pour bien récupérer, se laver les dents au moins 2 fois par jour

Pour rester propre, prenez une douche après l'entraînement et les matches. Les joueurs (joueuses) professionnel(le)s ne quittent jamais le stade sans s'être douché(e)s.

→ RECOMMANDATION

Faire passer ce message après l'entraînement
Au début de saison, il peut être utile d'échanger avec les parents

---> ACTION ASBD FOOTBALL



MOIS : Octobre 2022

TITRE : "Tous à l'eau"

DESSCRIPTIF :

"Mois de la douche" afin de sensibiliser les jeunes à l'importance de prendre une douche après un effort physique.

Pendant le mois d'Octobre, c'est "obligatoire" de prendre une douche, (dans la mesure du possible)



Retour sur l'action de Septembre 2022 "SANTE - Je suis d'attaque avec mon sac - U6U9"





LES 10 RÈGLES D'OR DU/DE LA LICENCIÉ(E) IDÉAL(E)

1

Je respecte mes co-équipier(e)s, les éducateur(trice)s, les dirigeant(e)s, les adversaires et les arbitres lors d'une rencontre.

2

Je reste poli(e) avec tout le monde et en toutes circonstances (je dis bonjour, je retire casquette et écouteurs, etc.).

3

Je suis ponctuel(le) et je préviens mon éducateur(trice) en cas de retard ou d'absence.

4

Je prends soin de ma tenue et du matériel mis à disposition par le club.

5

Je veille à toujours laisser propres les endroits que je fréquente.

6

Je m'implique dans la vie du club et n'hésite pas à proposer mon aide.

7

Si je peux, je participe aux événements organisés par mon club et à son assemblée générale.

8

Je prends soin de ma santé et veille à mon hygiène.

9

Je cherche à progresser en respectant les règles du jeu et en restant fair-play.

10

Je joue au football avant tout pour me faire plaisir et m'épanouir.

