



laGazette du club



Avril 2023 - Numéro 5

EDITO

Être fair-play ; ça veut dire quoi ?

Être beau joueur !

Si on traduit directement « fair-play », on retrouve la notion de jouer de manière équitable et juste. Pour garantir le succès d'un match, le footballeur doit non seulement maîtriser la technique de son sport, mais aussi être beau joueur, c'est-à-dire perdre avec élégance, sans rancœur dans la défaite, ou gagner avec modestie, sans exagération et en félicitant l'adversaire qui lui a permis d'être là où il est !

Faire un choix !

On choisit de se comporter de manière fair-play ou non : vivre ses valeurs demande du courage, de la détermination. C'est une prise de risque, surtout aujourd'hui, dans une société où priment la performance, le résultat et le profit.

Nous, on a choisi ... ! **Soyons tous « beau joueur » !** 😊

Bonne lecture. Tony



*** ACTIONS PEFS A VENIR ***

Action à venir Avril 2023 "ARBITRAGE" & Mai 2023 "SANTÉ"

REGLES DU JEU & ARBITRAGE // CONNAITRE ET COMPRENDRE LES SANCTIONS U10/U13



RESPECTER ET COMPRENDRE LES DÉCISIONS DE L'ARBITRE

MISSION DE L'ÉDUCATEUR(TRICE)
Inciter les joueur(se)s à comprendre objectivement les décisions de l'arbitre et interdire toutes formes de contestations.

→ **CONSTAT & ENJEUX**
L'opposition entre 2 équipes lors d'une rencontre de football est gérée par l'application de règles officielles rédigées par les instances. L'application de ces règles est du ressort de l'arbitre. De nombreuses joueur(se)s connaissent mal les règles et en contestent leur application. **Ces comportements ont des incidences sur le climat des rencontres.**

→ **ACTION(S) À METTRE EN PLACE**

- Demander aux joueur(se)s de s'arrêter de jouer au coup de sifflet de l'arbitre, de se replacer et de rester concentré. Organiser un temps d'explication relatif aux décisions prises par l'arbitre.
- Organiser un temps d'explication relatif aux décisions prises par l'arbitre à la mi-temps ou après le match.
- Rappeler aux joueur(se)s qu'ils/elles doivent rester exclusivement dans leur rôle, à savoir, jouer.
- Remplacer les joueur(se)s qui contestent les décisions arbitrales lors des matchs.

→ **RECOMMANDATION**
Faire passer le message aux parents sur le bord de terrain.



SANTÉ // SENSIBILISER AUX RISQUE ADDICTIFS U14/U19



FOOTBALL, ALCOOL ET CONVIVIALITÉ

La consommation de boissons alcoolisées est une pratique culturelle dans notre pays. Boire du vin, de la bière, un apéritif, ce n'est pas dangereux lorsque cela est avec modération.

CE QUI EST FORTEMENT DÉCONSEILLÉ, VOIRE INTERDIT

- Consommer de l'alcool **avec excès**
- Consommer de l'alcool **lorsque l'on doit se déplacer en voiture, en bicyclette ou en scooter**
- Consommer de l'alcool **pour une femme enceinte**
- Consommer de l'alcool **avant la pratique du football**

« Boire de l'alcool et pratiquer le football, ce n'est pas une bonne équation »

LES CONSÉQUENCES DE L'ALCOOL DANS LA PRATIQUE DU FOOTBALL

« Bien se préparer pour jouer au football : c'est s'entraîner, bien se nourrir, boire de l'eau et se reposer »

- Perte de **vigilance** et de concentration, peu de réflexion sur le jeu
- **Mauvaise lecture** des trajectoires
- **Agressivité** exacerbée
- **Rythme cardiaque** anormalement élevé, essoufflement
- **Mauvaise qualité** de récupération



Les moments conviviaux du club sont aussi agréables en buvant de bons jus de fruits, des sodas ou des sirops à l'eau.



2/2

*** LE BENEVOLE DE LA GAZETTE ***

Dans chaque numéro, retrouvez l'action portée par un des bénévoles du club.
Pour ce numéro 5 de la Gazette, présentation de la commission "MATERIELS & BOUTIQUE" portée notamment par Stéphane ROBIN.



NOM : ROBIN **PRENOM :** Stéphane

NE LE : 09/01/1984

FONCTION AU CLUB :

Membre commission MATERIELS & BOUTIQUE,
Dirigeant U11 & U17, Joueur seniors (si besoin 😊)

Son club de foot préféré : FC NANTES

Son joueur préféré : Ngolo KANTE



La commission "MATERIELS & BOUTIQUE" est composée de 5 personnes : Audrey CAILLE, Mathias BONNIN, Julien RICHARD (Trésorier), Tony DAVID (Président) et Stéphane ROBIN.

Le rôle de cette commission:

- inventorer/gérer le matériel du club (*matériels d'entraînements et matchs, pharmacie, maillots*)
- anticiper les besoins en matériel
- gérer le catalogue boutique
- gérer les objets trouvés (*photos sur le site web puis amener à une asso après 2 mois si personne ne les a réclamer*)

Sur cette saison 2022/2023, les ballons de match & échauffement pour l'ensemble des équipes ont été renouvelés.

Les ballons de l'école de foot et des seniors ont été changés également.



*** BOUTIQUE ***

Les boutiques de nos produits dérivés sont en ligne sur nos sites officiels 😊

<https://www.labruffierefootball.com/supporters/boutique/> ●

<https://assonfootball.wordpress.com/boutique/> ● ●

*** OBJETS TROUVES ***

La rubrique sur notre site web est mise à jour : Objets Trouvés

<https://www.labruffierefootball.com/objets-trouves>

Le bureau récupère chaque saison un nombre important d'objets (environ 100 articles). Un mode d'emploi est là pour vous aider...

NOTEZ LA VENTE FLASH SUR LA BOUTIQUE EN LIGNE : Serviette de bain, casquette, sac à chaussures, ...



*** REMISE MAILLOT ***



Tournoi #mpp 🏆

Lors du match de nos Séniors B face à Tiffauges/LandesGen.A, Grmi No (ASBD4EVER) s'est vu remettre son lot de vainqueur du tournoi (Un maillot de l'Equipe de France floqué GIROUD 9 ! 🇫🇷) et a aussi effectué le coup d'envoi fictif du match ! 🏆
Merci à toi pour ce beau moment partagé et tes belles années au sein du Club ! 🌞 GO REDS !! 🇫🇷 🇫🇷 Merci à Laura Augereau pour les photos 😊

*** INITIATION ARBITRAGE ***

Les U14U15 du club se sont donnés rendez-vous S11/03 pour profiter d'une initiation à l'arbitrage 🚩

Cette intervention a eu pour but de sensibiliser nos joueurs aux règles du jeu ainsi qu'aux gestes à avoir en temps qu'arbitre central ou arbitre assistant.

Sur cette matinée nos jeunes ont pu réaliser un quizz sur des situations d'arbitrage et participer à des ateliers spécifiques en extérieur grâce à Johan et Christophe Roy ainsi que Benjamin Gouraud 🇫🇷

Un grand merci aux intervenants arbitres du Montaigu Vendée Football et Régis MENARD qui ont pu mettre en place des ateliers apporter des précisions sur l'arbitrage à nos pratiquants.



*** U11 FEMININES ***

Ce samedi 25.003 avait lieu à La Bruffière, le premier plateau des féminines U11 depuis l'entente avec Football Club Gétigné-Boussay 🏆 L'équipe est sortie gagnante 4-3 face à l'entente FCBR Bouaine Rocheservière Legé

Bravo à elles ! 😊 Retour en images sur cette belle journée ! 😎



*** MONDIAL MINIMES ***

Retour en photos sur les matches du Mondial Minimes de Montaigu, qui se sont déroulés à la Bruffière durant le weekend de Pâques.



Après-midi foot pour les féminines dans le cadre du mondial. Action proposée par le district



Retour en images sur le Mondial Football Montaigu ayant eu lieu à La Bruffière avec nos licenciés accompagnateurs et ramasseurs de balle.

Notre arbitre @Christopher GAZEAU a pu arbitrer un de ses matches à la Bruffière.

Retour sur les actions PEF de Février & Mars 2023

REGLES DU JEU & ARBITRAGE // CONNAITRE & COMPRENDRE LES SANCTIONS U14/U19

LE BARÈME DES SANCTIONS À L'ENCONTRE DES JOUEUR(SE)

→ AVERTISSEMENTS REÇUS (CARTON JAUNE)

NATURE DE L'ACTE	SANCTION MINIMALE
Deuxième avertissement au cours du même match (joueurs)	1 match
3 avertissements en moins de 2 mois	1 match

→ FAUTES PASSIBLES D'UNE EXCLUSION (CARTON ROUGE)

NATURE DE L'ACTE	MOMENT	SANCTION MINIMALE
Arrestation d'une occasion de but sans atteindre l'intégrité physique	Pendant la rencontre	2 matchs
Faute grossière à l'encontre d'un(e) joueur(se) (sans en danger de l'intégrité physique)	Pendant la rencontre	3 matchs
Propos ou gestes déplacés	Au cours de la rencontre En dehors de la rencontre	1 match 2 matchs
Propos blessants à l'encontre d'un(e) joueur(se) ou d'un(e) dirigeant(e) ou du public	Pendant la rencontre Après la rencontre	1 match 2 matchs
Propos blessants à l'encontre d'un officiel	Pendant la rencontre Après la rencontre	2 matchs 3 matchs
Propos grossiers ou injurieux à l'encontre d'un(e) joueur(se) ou d'un(e) dirigeant(e) ou du public	Pendant la rencontre Après la rencontre	2 matchs 3 matchs
Propos grossiers ou injurieux à l'encontre d'un officiel	Pendant la rencontre Après la rencontre	3 matchs 4 matchs
Gestes ou comportements abusifs à l'encontre d'un(e) joueur(se) ou d'un(e) dirigeant(e) ou du public	Pendant la rencontre Après la rencontre	3 matchs 4 matchs
Gestes ou comportements abusifs à l'encontre d'un officiel	Pendant la rencontre Après la rencontre	4 matchs 5 matchs
Menaces, intimidations verbales ou physiques à l'encontre d'un(e) joueur(se) ou d'un(e) dirigeant(e) ou du public	Pendant la rencontre Après la rencontre	3 matchs 4 matchs
Menaces, intimidations verbales ou physiques à l'encontre d'un officiel	Pendant la rencontre Après la rencontre	5 matchs 8 matchs

REGLES DU JEU & ARBITRAGE // CONNAITRE & COMPRENDRE LES SANCTIONS U14/U19

LE BARÈME DES SANCTIONS À L'ENCONTRE DES JOUEUR(SE)

→ FAUTES PASSIBLES D'UNE EXCLUSION (CARTON ROUGE)

NATURE DE L'ACTE	MOMENT	SANCTION MINIMALE
Propos ou comportements abusifs	Pendant ou après la rencontre	6 matchs
Menaces verbales, tentatives de coups à l'encontre d'un(e) joueur(se) ou d'un(e) dirigeant(e) ou du public	Pendant la rencontre Après la rencontre	4 matchs 5 matchs
Menaces verbales, tentatives de coups à l'encontre d'un officiel	Pendant la rencontre Après la rencontre	6 mois 1 an
Croquet à l'encontre d'un(e) joueur(se) ou d'un(e) dirigeant(e) ou du public	Pendant la rencontre Après la rencontre	5 matchs 7 matchs
Croquet à l'encontre d'un officiel	Pendant la rencontre Après la rencontre	9 mois 18 mois
Brutalité, coups sans interruption temporaire de travail à l'encontre d'un(e) joueur(se) ou d'un(e) dirigeant(e) ou du public	Pendant la rencontre Après la rencontre	4 matchs 6 matchs 8 matchs
Brutalité, coups sans interruption temporaire de travail à l'encontre d'un officiel	Pendant la rencontre Après la rencontre	2 ans 3 ans
Brutalité, coups avec interruption temporaire de travail - 8 jours à l'encontre d'un(e) joueur(se) ou d'un(e) dirigeant(e) ou du public	Pendant l'action de jeu En dehors de l'action de jeu Après la rencontre	6 matchs 6 mois 1 an
Brutalité, coups avec interruption temporaire de travail - 4 ans à l'encontre d'un officiel	Pendant la rencontre Après la rencontre	4 ans 6 ans
Brutalité, coups avec interruption temporaire de travail - 8 jours à l'encontre d'un(e) joueur(se) ou d'un(e) dirigeant(e) ou du public	Pendant l'action de jeu En dehors de l'action de jeu Après la rencontre	12 matchs 1 an 2 ans
Brutalité, coups avec interruption temporaire de travail - 8 jours à l'encontre d'un officiel	Pendant la rencontre Après la rencontre	6 ans 10 ans

Au cours du mois de février les jeunes des catégories U14 à U19 ont reçu des informations sur le barème des sanctions à l'encontre des joueur(se)s en fonction de la nature de l'avertissement (carton jaune ou carton rouge), mais aussi de la nature de l'acte et du moment.

Afin de concrétiser cette démarche, en fin de période avant le début d'un match, dans le vestiaires, les joueur(se)s se sont vu distribuer un flyer récapitulatif des barèmes et sanctions.



Le but de l'action de Mars était de tester et améliorer les connaissances des pratiquants sur les règles du jeu et de l'arbitrage. Pour cela l'éducateur a matérialiser 3 zones :

La zone « Question » / La zone « Réponse 'Vrai' » / La zone « Réponse 'Faux' ».

Avant d'arriver dans la zone "réponse", chaque pratiquant à un parcours de coordination avec ballon à réaliser.

* RECRUTEMENT ***

L'ASBD FOOTBALL recrute -

Retrouvez nos annonces sur <https://www.labruffiernoteball.com/actions/recrutement/>

RECHERCHE SERVICE CIVIQUE OU APPRENTI SAISON 2023-2024



L'ASBD Football est à la recherche d'un(e) volontaire en Service Civique ou contrat d'apprentissage (BMF) pour la saison 2023-2024 en tant qu'éducateur



Envoyez vos candidatures (ou vos questions) à : matthias.lorre@gmail.com

TOI AUSSI, DEVIENS ARBITRE !



L'ASBD Football cherche un ou plusieurs **ARBITRES** pour la saison prochaine

Le club s'engage à t'accompagner financièrement :

Financement du Permis B
(Contrat 5 ans au club)

150 € annu

OU

d'équipement dans la
ue du club

Infos
Renseignements :

Simon GABORIEAU
06-72-63-12-81

Num 5 / Avril 2023

Renseignements & Infos : www.labruffiernoteball.com





LES 10 RÈGLES D'OR DU/DE LA LICENCIÉ(E) IDÉAL(E)

1

Je respecte mes co-équipier(e)s, les éducateur(trice)s, les dirigeant(e)s, les adversaires et les arbitres lors d'une rencontre.

2

Je reste poli(e) avec tout le monde et en toutes circonstances (je dis bonjour, je retire casquette et écouteurs, etc.).

3

Je suis ponctuel(le) et je prévois mon éducateur(trice) en cas de retard ou d'absence.

4

Je prends soin de ma tenue et du matériel mis à disposition par le club.

5

Je veille à toujours laisser propres les endroits que je fréquente.

6

Je m'implique dans la vie du club et n'hésite pas à proposer mon aide.

7

Si je peux, je participe aux événements organisés par mon club et à son assemblée générale.

8

Je prends soin de ma santé et veille à mon hygiène.

9

Je cherche à progresser en respectant les règles du jeu et en restant fair-play.



10

Je joue au football avant tout pour me faire plaisir et m'épanouir.

